



MFR - CFA CRAON OUDON

FORMATION EN
PRÉSENTIEL

4ÈME ET 3ÈME PAR ALTERNANCE

Options: Puériculture, Animation sociale / Cuisine et produits du terroir/ Multisports

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE



PRÉREQUIS

- Savoir lire et écrire le français;
- Avoir 14 ans révolu avant le 31 décembre de l'année d'inscription;
- L'entrée en 4ème se fait à l'issue d'une 5ème générale, (possibilité de demander une dérogation si 5ème ou 4ème SEGPA);
- L'entrée en 3ème se fait à l'issue d'une 4ème générale, ou 3ème SEGPA après dérogation;
- Entretien de motivation professionnelle et scolaire obligatoire à l'entrée en formation;
- Permettre au jeune de retrouver confiance en lui, en le valorisant, le responsabilisant, en l'accompagnant dans son acquisition d'autonomie;
- Valoriser le jeune par la pédagogie de l'alternance (entreprise-école) et proposer des méthodes de travail et de réflexion.



FINALITÉS/OBJECTIFS

(APTITUDES ET COMPÉTENCES)

- Définir un projet professionnel à l'aide de nombreux stages dans divers secteurs d'activité;
- Acquérir des connaissances et une formation générale à partir d'une expérience professionnelle;
- Se préparer au Diplôme National du Brevet;
- S'orienter vers un CAP ou un baccalauréat en alternance, en apprentissage ou par la voie scolaire.



UN CURSUS INDIVIDUALISÉ

Formation générale : français, histoire-géographie, mathématiques, sciences physiques, chimie, anglais, éducation physique et sportive, éducation socio-culturelle.

Temps professionnel : 32h maximum pour les - de 15 ans, 35h pour les + de 15 ans

découverte des métiers par des visites d'entreprises, interventions de professionnels et d'anciens élèves.

Temps forts : activités liées à l'orientation et à la découverte des métiers, accompagnement au projet professionnel, Enseignements Pratiques Interdisciplinaires (EPI).



STATUT DE FORMATION

Initiale en alternance non rémunérée

JANVIER 2026

VOTRE FORMATION

Contenu	<p style="text-align: center;">Modules Généraux</p> <p>Français, Langue Vivante, Histoire - Géographie - Education Morale et Civique, Mathématiques, Physique-Chimie, E.P.S, Education Socio - Culturelle, Technologie de l'Informatique et du Multimédia, Biologie - Ecologie. Enseignements Pratiques Interdisciplinaire (travaux pratiques, réalisation de fiches métiers, échanges sur les pratiques, interventions de professionnels).</p> <p style="text-align: center;">Temps professionnels</p> <p>L'élève doit participer aux activités pratiques de l'entreprise :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maximum 32 heures pour les moins de 15 ans • 35 heures pour les plus de 15 ans • Stages concernant les métiers de bouche, le bâtiment, l'esthétisme, les services aux personnes, le commerce... <p style="text-align: center;">Les options</p> <p>Option 'Puériculture, Animation sociale'</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir des techniques de base de la puériculture • Découvrir les métiers liés à ce domaine professionnel • Développer la coopération, la notion d'équipe • Développer la confiance en soi et l'estime de soi. <p>Option 'Multisports'</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir de nouvelles pratiques sportives • Développer la coopération, la notion d'équipe • Développer la confiance en soi et l'estime de soi • Comprendre l'importance de la pratique sportive régulière <p>Option 'Cuisine et produits du terroir'</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les bases culinaires • Découvrir le terroir local • Communiquer et travailler au sein d'une équipe • Sensibiliser aux règles d'hygiène de la restauration collective • Valoriser les produits de saison • Travailler l'équilibre alimentaire 	
Durée et délais d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • La formation se déroule sur un cycle de 1 ou 2 ans • 2 semaines à la MFR suivie de 2 semaines de stage • Rentrée en août/septembre. 	
Tarifs	<p>Classe de 4ème (susceptible de modification)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 518.00€ en demi-pensionnaire • 2 014.00€ en internat 	<p>Classe de 3ème (susceptible de modification)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 658.00€ en demi-pensionnaire* • 2 154.00€ en internat* <p style="text-align: right;">*Comprend le voyage d'étude en Europe</p>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Validation du socle commun de connaissances et compétences cycle 4 participant à l'obtention du Diplôme National du Brevet; • Soutenance du projet professionnel; • Passage du Diplôme National du Brevet en classe de 3ème. 	
Modalités d'accès	<p>Vous pouvez nous contacter par téléphone, mail ou via notre site internet.</p>	

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

