

## À Craon, les élèves de la Maison rurale familiale de l'Oudon ont été sensibilisés sur les énergies

Jeudi 20 novembre 2025, deux médiatrices ont été accueillies à la maison familiale rurale de l'Oudon. Elles sont intervenues auprès de lycéens pour les sensibiliser sur la question des énergies.



Deux médiatrices sociales de l'association GLEAM Pimms Médiation Mayenne Sarthe sont intervenues auprès des élèves de seconde et de première Bac Pro pour les sensibiliser sur les énergies. | MARIANNE HELBERT

Jeudi 20 novembre 2025, la maison familiale rurale de l'Oudon a accueilli, au sein de ses locaux, deux médiatrices sociales de l'association Gleam Pimms Médiation Mayenne Sarthe. Ces deux animatrices sont intervenues auprès des élèves de seconde et de première Bac Pro Sapat (Services aux personnes et animation dans les territoires), pour leur transmettre, dans un premier temps, des connaissances et des termes clés liés au domaine des énergies.

Des prises de conscience

Seconde étape de la journée pour tous ces jeunes, la visite d'un appartement témoin installé dans la cour de l'établissement, pour un temps de sensibilisation aux écogestes.

Une intervention que la majorité d'entre eux a jugée très intéressante, à l'image de Thomas, élève de Première Sapat : On se sent tous concernés par le sujet des énergies et comment on peut faire pour les économiser. Athénaïs, sa camarade de classe, jugeait l'expérience cool et très enrichissante, on a appris plein de choses et ça nous a permis de prendre conscience qu'on pouvait agir au quotidien pour préserver l'environnement, et cela juste en revoyant un peu notre mode de vie et nos habitudes. Quant à Léna, élève de seconde, qui avouait rester sous la douche pendant 45 minutes, elle a promis d'essayer désormais de réduire ce temps à 15 minutes ! .

Monitrice et référente développement durable au sein de l'établissement, Marianne Helbert, a rappelé que l'objectif de cette journée était, à la fois d'embarquer ces jeunes sur le chemin de l'éco-citoyenneté et de les inviter à transmettre les bons écogestes et à être fédérateurs des bonnes pratiques au sein de leur cercle familial et professionnel.

*Ouest-France, le 26/11/2026.*