



MFR - CFA CRAON OUDON

FORMATION EN
PRÉSENTIEL

4ÈME ET 3ÈME PAR ALTERNANCE

Options: Puériculture, Animation sociale / Cuisine et produits du terroir/ Multisports



PRÉREQUIS

- Savoir lire et écrire le français;
- Avoir 14 ans révolu avant le 31 décembre de l'année d'inscription;
- L'entrée en 4ème se fait à l'issue d'une 5ème générale, (possibilité de demander une dérogation si 5ème ou 4ème S.E.G.P.A.);
- L'entrée en 3ème se fait à l'issue d'une 4ème générale, ou 3ème SEGPA après dérogation;
- Entretien de motivation professionnelle et scolaire obligatoire à l'entrée en formation;
- Permettre au jeune de retrouver confiance en lui, en le valorisant, le responsabilisant, en l'accompagnant dans son acquisition d'autonomie;
- Valoriser le jeune par la pédagogie de l'alternance (entreprise-école) et proposer des méthodes de travail et de réflexion.



FINALITÉS/OBJECTIFS

- Définir un projet professionnel à l'aide de nombreux stages dans divers secteurs d'activité;
- Acquérir des connaissances et une formation générale à partir d'une expérience professionnelle;
- Se préparer au Diplôme National du Brevet;
- S'orienter vers un CAP ou un baccalauréat en alternance, en apprentissage ou par la voie scolaire.



UN CURSUS INDIVIDUALISÉ

Formation générale : français, histoire-géographie, mathématiques, sciences physiques, chimie, anglais, éducation physique et sportive, éducation socio-culturelle.

Temps professionnel : 32h maximum pour les - de 15 ans, 35h pour les + de 15 ans

découverte des métiers par des visites d'entreprises, interventions de professionnels et d'anciens élèves.

Temps forts : activités liées à l'orientation et à la découverte des métiers, accompagnement au projet professionnel, Enseignements Pratiques Interdisciplinaires (EPI).



STATUT DE FORMATION

Initiale en alternance non rémunérée

JANVIER 2024

VOTRE FORMATION

Contenu	<p style="text-align: center;">Modules Généraux</p> <p>Français, Langue Vivante, Histoire - Géographie - Education Morale et Civique, Mathématiques, Physique-Chimie, E.P.S, Education Socio - Culturelle, Technologie de l'Informatique et du Multimédia, Biologie - Ecologie. Enseignements Pratiques Interdisciplinaire (travaux pratiques, réalisation de fiches métiers, échanges sur les pratiques, interventions de professionnels).</p> <p style="text-align: center;">Temps professionnels</p> <p>L'élève doit participer aux activités pratiques de l'entreprise :</p> <ul style="list-style-type: none">• Maximum 32 heures pour les moins de 15 ans• 35 heures pour les plus de 15 ans• Stages concernant les métiers de bouche, le bâtiment, l'esthétisme, les services aux personnes, le commerce... <p style="text-align: center;">Les options</p> <p>Option 'Puériculture, Animation sociale'</p> <ul style="list-style-type: none">• Découvrir des techniques de base de la puériculture• Découvrir les métiers liés à ce domaine professionnel• Développer la coopération, la notion d'équipe• Développer la confiance en soi et l'estime de soi. <p>Option 'Multisports'</p> <ul style="list-style-type: none">• Découvrir de nouvelles pratiques sportives• Développer la coopération, la notion d'équipe• Développer la confiance en soi et l'estime de soi• Comprendre l'importance de la pratique sportive régulière <p>Option 'Cuisine et produits du terroir'</p> <ul style="list-style-type: none">• Maîtriser les bases culinaires• Découvrir le terroir local• Communiquer et travailler au sein d'une équipe• Sensibiliser aux règles d'hygiène de la restauration collective• Valoriser les produits de saison• Travailler l'équilibre alimentaire
Durée	<ul style="list-style-type: none">• La formation se déroule sur un cycle de 1 ou 2 ans• 2 semaines à la MFR suivie de 2 semaines de stage• 16 semaines à la MFR et 20 semaines de stage
Tarifs	<ul style="list-style-type: none">• 1 414.00€ en demi-pensionnaire• 1 868.00€ en internat
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none">• Validation du socle commun de connaissances et compétences cycle 4 participant à l'obtention du Diplôme National du Brevet;• Soutenance du projet professionnel;• Passage du Diplôme National du Brevet en classe de 3ème.



La MFR de l'Oudon ainsi que ses formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.